

Cursus handi-apnée



Tout juste lancé cette année, l'handisub s'ouvre aux différentes commissions de la FFESSM, et en particulier la commission apnée avec un cursus handi-apnée à part entière.

Une toute première formation d'encadrants EH1-Apnée a pu voir le jour et s'est déroulée en Ile-de-France au sein du club USM plongée (77) les 09-10-11 avril 2021. Un normand s'est glissé parmi eux. Bravo à Christophe qui a validé son niveau EH1.

Quinze personnes en situation de handicap se sont prêtées aux exercices de mise en situation spécifique à la pratique de l'apnée. Certains pris au jeu se sont découverts de nouvelles compétences, de nouvelles capacités à explorer et peut être une nouvelle passion.

Cette nouvelle formation laissera aux pratiquants et aux encadrants un souvenir fort en émotion et riche de promesses. Elle marque l'ouverture de la pratique de l'apnée aux personnes en situation de handicap et un pas de plus vers la prise en compte de tous dans la pratique sportive.



