

Apnéiste Expert en eau libre

MEF1 apnée

Notre discipline ne cesse de faire de nouveaux adeptes, nos clubs voient chaque année leur nombre d'adhérents croître, de nouveaux clubs d'apnée se créent. Le besoin et le renouvellement de l'encadrement se fait sentir : initiateurs, MEF 1, voire MEF 2.

Vous pratiquez l'apnée depuis plusieurs années, vous êtes Apnéiste Confirmé en Eau Libre (ou A3) et vous souhaitez aller plus loin dans votre pratique. Vous êtes initiateur, vous voulez améliorer la transmission de votre passion.

La Commission Régionale Apnée FFESSM Normandie, dans le cadre de son Séminaire des Cadres, le 14 mars 2020 vous donne rendez-vous le matin pour étudier vos besoins pour passer le niveau Apnéiste Expert en eau libre ou MEF1.

Pour vous inscrire à cette journée riche en échanges, svp remplissez le formulaire au moyen du lien ci-dessous :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfcMEIGE12xb46YWW5pLSbAtcqed7FF2rMuDoyZDg_rSxjzRA/viewform

si vous souhaitez plus de précisions, prenez contact avec Sylvie Grieu, Présidente de la Commission Régionale Apnée (06 78 23 76 83).

Belle saison sportive à tous et à toutes

Apnéiquement vôtre

L'équipe des formateurs